

自己分析シート I

質より量を意識して否定せずにご書いてください。ちょっとしたことでも貴方の経験や実績、興味関心ですよ。

人に話せる経験	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	

得意や専門分野	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	

実績や資格	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	

ストレスを感じず続けたこと	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	

自己分析シート II

	褒められたこと	熱中していたこと	習い事や部活	印象的だったこと
小学				
中学				
高校				
大学 専門				
社会人				
無色				